

# Échappée Botanique : 3 Jours d'Immersion en Herboristerie

Un voyage initiatique au cœur des plantes médicinales et leurs bienfaits

---

## Reconnectez-vous aux plantes médicinales

L'herboristerie retrouve aujourd'hui toute sa pertinence. Ce **séjour immersif de 3 jours** vous transmet un savoir-faire authentique : reconnaître les plantes médicinales, comprendre leurs propriétés et créer vos propres préparations.

Une expérience pensée pour les curieux qui souhaitent intégrer les plantes à leur quotidien.

---

## Programme du stage plantes

### Jour 1 - Immersion végétale

**Après-midi** : Installation et découverte du comptoir des plantes qui vous accompagneront durant votre weekend botanique.

**Balade botanique** : Exploration du jardin médicinal et identification des plantes courantes. Apprentissage des techniques de culture, récolte et séchage.

**Soirée** : Tablee végétale conviviale, moment privilégié d'échange et de partage.

### Jour 2 - Création et personnalisation

**Matin** : Entretien personnalisé (15 min/participant) pour identifier les plantes adaptées à vos besoins spécifiques.

**Après-midi** : Atelier pratique d'herboristerie – créez votre tisane, baume ou alcoolature. Livret explicatif fourni pour reproduire chez vous.

**Soir** : Quiz ludique sur les connaissances acquises (réponse collective libre).

## Jour 3 - Ancrage des savoirs

Petit-déjeuner suivi du bilan collectif, correction du quiz et remise de votre **diplôme de débutant en herboristerie**.

---

## Les points forts de cette immersion nature

- ✓ **Approche personnalisée** : accompagnement adapté à chaque participant
  - ✓ **Créations concrètes** : repartez avec vos préparations et un livret pratique
  - ✓ **Expertise partagée** : transmission authentique lors de la tablee végétale
  - ✓ **Équilibre théorie-pratique** : apprentissage par l'expérience
- 

## Informations pratiques

**Durée** : 3 jours / 2 nuits

**Période** : Mars à novembre

**Groupe** : 2 à 6 personnes

**Niveau** : Débutant à intermédiaire – Tous amoureux des plantes bienvenus

### Tarifs tout compris

Participants	Tarif total	Par personne
2 personnes	390 €	195 €
4 personnes	748 €	187 €
6 personnes	1 080 €	180 €

**Le séjour comprend** : 2 nuits en hébergement • 2 petits-déjeuners • Tablee végétale • Balade botanique guidée • Entretiens personnalisés • Atelier d'herboristerie pratique • Vos créations à emporter • Livret explicatif complet • Accès au comptoir des plantes

---

*Offrez-vous une parenthèse ressourçante pour découvrir les secrets des plantes médicinales et repartez avec un savoir-faire concret.*